

健康のありがたさを実感しましょう！

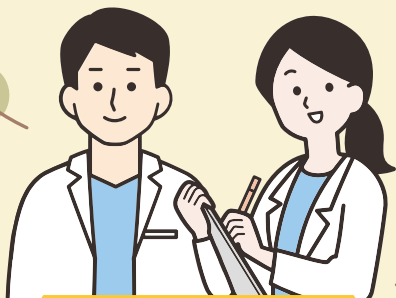
健康フェア

2025

10/26日 9:30～15:00

会場

国際医療
福祉大学病院
B棟5階 講堂
ほか



参加費無料

当日参加もOK!

※一部のプログラムは事前申込が必要です

みなさまの健康に役立つ講演や体験イベント、健康チェック、なんでも相談など 楽しい催しを多数ご用意しました。ご家族やお友達と、ぜひご参加ください。



健康セミナー・体験イベント

会場 B棟5階 講堂

午前の部では、消化器内科、循環器内科、糖尿病・代謝・内分泌内科の医師による講演と個別相談会を実施します。午後の部では、脳神経内科医師がフレイル(*)をテーマに講演します。講演後には、フレイル対策エクササイズを体験することもできます。(*)フレイル:健康と要介護の中間の虚弱な状態

会場 C棟6階 那須シミュレーション医学センター

高精度なシミュレータを操作して、腹腔鏡手術、内視鏡検査、看護ケアを疑似体験することができます。

対象:中学生以上の方

要予約



腹腔鏡シミュレータ

■ほかにも 高齢者体験や車いす体験など 予約不要・年齢性別不問の体験イベントをご用意しています。

健康チェック・お仕事体験 説明・相談・展示コーナー

会場 A棟1階 ロビー、リハビリテーション室

体験

- ①TakeABI(足の血圧測定)
- ②アロマハンドマッサージ

要予約

説明
相談

- ③手の困りごと
- ④心臓をわるくしない生活のコツ
- ⑤オーラルフレイル(歯や口の機能が衰えた状態)とMCI(軽度認知症)

姿勢スコア 69/100



姿勢測定

ほかにも、姿勢測定&握力測定、医療や介護の相談コーナー、介護老人保健施設の紹介、お薬なんでも相談と薬剤師のお仕事体験コーナー、生活習慣病予防のための食品展示や食事の説明コーナーなど、盛りだくさんの内容となっています。

上記についてはすべて予約不要です。

会場 A棟2階 腎泌尿器外科外来

専門器具で尿流量検査を行い「おしっこ」のでぐあいを測定します。何か気になる点が見つかったときは、その場で受診予約も受け付けます。

会場 B棟4階 研修室4

歯科口腔
外科教室

午前の部: 歯科医師と歯科衛生士が実践指導
「お口の体操」〜いつまでも口から食べるために〜
午後の部: 歯科医師が解説「お口の渇き」気になりませんか?

※事前予約の有無については、裏面プログラムもご参照ください。

病院探検ツアー

要予約

手術室、放射線治療室、検査室、薬局、院内助産施設(ばーすはうす)など、病院の施設を探検するツアーです。

対象:中学生以上の方



栃木県北唯一の「ハイブリッド手術室」

Check!! ご家族やお友達と楽しめるイベントも開催♪

屋外 特設テント

やきそば、けんちんうどんなど【国際医療福祉大学病院後援会の出店販売】

C棟6階 特設会場

射的、輪投げゲーム、お菓子すくいなど【国際医療福祉大学病院の縁日】

お問い合わせ
お申し込み

国際医療福祉大学病院 健康フェア実行委員会事務局(総務課)

予約制
イベント

10月6日(月)9:00より事前申込受付開始

※定員になり次第、締め切りとなります

■ご不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。

TEL:0287-39-3060

【電話受付】月～土曜日 9:00～17:00

メール:Kenkou@ihwg.jp

当院ホームページ
からお申し込み
ください

公式HP



国際医療福祉大学病院

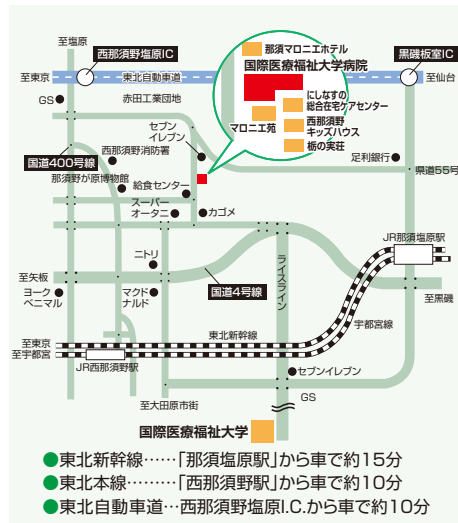
〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

〔主催〕国際医療福祉大学病院

〔後援〕那須塩原市、大田原市、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、黒羽商工会、湯津上商工会、那須町商工会



健康フェア2025【プログラム】

～健康のありがたさを実感しましょう！～

受付開始 9:00～ A棟1階

開会式 9:30～9:50 B棟5階 講堂

[ご挨拶] 国際医療福祉大学病院 病院長 鈴木 裕
[来賓ご挨拶] 国際医療福祉大学病院後援会 会長 佐藤 幹雄様
[記念品贈呈] 国際医療福祉大学病院後援会様



●健康セミナー・体験イベント

会場／B棟5階 講堂		
時間	プログラム	講師
10:00～ 10:30	講演 腸内細菌と健康 ～おなかの調子を整えましょう！～	消化器内科 秋田 貴之 医師
10:30～ 11:00	講演 行動療法について ～食事療法など、なかなかできないことをできるようにする工夫～	糖尿病・代謝・内分泌内科 大西 俊一郎 医師
11:00～ 11:30	講演 もっと知りたい不整脈のこと ～その動悸、大丈夫？～	循環器内科 福田 浩二 医師
11:30～ 12:00	相談 医師との個別相談会 消化器内科、糖尿病・代謝・内分泌内科、循環器内科の医師が 各ブースで相談に応じます。※1組あたり5分、所定時間(12:00)で終了	秋田 貴之 医師 大西 俊一郎 医師 福田 浩二 医師
13:00～ 14:30	講演 寝たきり予備軍 「フレイル」を知っていますか ～寝たきりにならないための「フレイル対策」とは～	脳神経内科 小川 朋子 医師
	体験 フレイル対策エクササイズ	小川 朋子 医師 リハビリテーションスタッフ

会場／C棟6階 那須シミュレーション医学センター		
時間	プログラム	会場
午前の部 10:30～ 11:30	要予約 腹腔鏡手術・内視鏡検査 看護ケアの疑似体験 対象:中学生以上の方 午前の部 10:30～11:30(定員15名) 午後の部 13:30～14:30(定員15名)	シミュ レーショ ンエ リア
午後の部 13:30～ 14:30		
10:00～ 15:00	自由体験 【年齢・性別不問】 ●高齢者体験装具「おいたろう」装着 ●車いす操作	ラウンジ
	国際医療福祉大学病院の縁日 射的、輪投げゲーム、お菓子すくい、 スーパーボールすくい など	

※B棟5階 講堂は席数(100席)に限りがあるため、満席でご入場できないこともあります。その際はご容赦くださいますようお願いいたします。

●健康チェック・お仕事体験・説明・相談・展示コーナー

時間	プログラム	会場
午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	体験 姿勢測定&握力測定 AIによる姿勢分析により、筋力の衰えた部分など体の弱点が見つかります。 説明 介護老人保健施設の紹介 実際に働いているスタッフから分かりやすい説明を受けられます。	A棟1階 リハビリ テーション室
	要予約 体験 TakeABI(足の血圧測定) 動脈硬化の程度が確認できます。 ①10:00～11:00/3名 ②11:00～12:00/3名 ③13:00～14:00/3名 ④14:00～15:00/3名	
	要予約 説明 心臓を悪くしない生活のコツ 相談 ①10:00～11:00/10名 ②11:00～12:00/10名 ③13:00～14:00/10名 ④14:00～15:00/10名	
	要予約 説明 手の困りごと 手のこわばりやしびれの有無など、手の健康状態を専門家がチェックします。 相談 ①10:00～11:00/12名 ②11:00～12:00/12名 ③13:00～14:00/12名 ④14:00～15:00/12名	
午後の部 13:00～15:00	要予約 説明 オーラルフレイル(歯や口の機能が衰えた状態)とMCI(軽度認知症) 相談 ①10:00～10:40/6名 ②10:50～11:30/6名 ③13:00～13:40/6名 ④13:45～14:25/6名 ⑤14:30～15:10/6名	A棟2階 腎泌尿器外科 外来
	専門医がチェック! 「おしっこ」がでにくいことってありませんか? 受けてみましょう!「おしっこ」のでぐあい測定(尿流量検査) ※専門器具で尿流量測定を行います。検査後、何か気になる点が見つかったときは、腎泌尿器外科の受診予約を受け付けます。	
	午前の部 11:00～12:00 歯科医師と歯科衛生士が実践指導 歯科口腔外科教室 「お口の体操～いつまでも口から食べるために～」 午後の部 13:00～14:00 歯科医師が解説 「お口の渴き」気になりませんか?	
	要予約 体験 アロマハンドマッサージ 手や腕の疲れを取り、リラックス効果が期待できます。 ①10:00～10:15/3名 ②10:15～10:30/3名 ③10:30～10:45/3名 ④11:00～11:15/3名 ⑤11:15～11:30/3名 ⑥13:00～13:15/3名 ⑦13:15～13:30/3名 ⑧13:30～13:45/3名 ⑨14:00～14:15/3名 ⑩14:15～14:30/3名	
午後の部 13:00～15:00	説明 お薬なんでも相談と薬剤師のお仕事体験 お薬に関することを相談したり、軟膏mixなどのお仕事を体験できます。	A棟1階 ロビー 特設ブース
	説明 生活習慣病予防のための食品展示や食事の説明コーナー 相談 生活習慣病を予防するための食品や、生活習慣病と食事の関係性など、管理栄養士・栄養士が紹介・ご説明します。	

●病院探検ツアー

時間	プログラム
午前の部 10:00～11:50 午後の部 13:00～14:50	要予約 高精度な手術装置(栃木県北唯一のハイブリッド手術室や手術支援ロボット「ダビンチ」など)、放射線治療機器、検体検査機器、薬の調合現場、妊婦さんのための癒やしの空間など、さまざまな施設を見学できます! 対象:中学生以上の方 午前の部 ①10:00～11:30/5名 ②10:10～11:40/5名 ③10:20～11:50/5名 午後の部 ④13:00～14:30/5名 ⑤13:10～14:40/5名 ⑥13:20～14:50/5名

●お楽しみコーナー&アトラクション

時間	プログラム	会場
11:00～14:00	★お楽しみコーナー やきそば、けんちんうどんなど【国際医療福祉大学病院後援会(地元商工会)の出店販売】	屋外:A棟正面入口前駐車場 特設テント
12:00～13:00	★アトラクション 国際医療福祉大学学生のダンスパフォーマンスなど	A棟1階 ロビー 特設アトラクション会場

各種体験イベントの予約受付

10月6日(月)9:00より 当院ホームページにて <https://hospital.iuhw.ac.jp/>

※定員になり次第、締め切ります。