

「市民公開講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。
皆様のご参加をお待ちしています。

参加費
無料

脳卒中にならないために

～大切な命を守るため、知っておくべきこと～

脳卒中は突然発症し、命に危険をもたらす怖い病気です。しかし、発症時に迅速な対応をすることで、その後の人生を変えられるかもしれません。この機会に脳卒中のことをよく知り、備えましょう。そして、最近の治療について学びませんか？

脳卒中に何よりも大切なのは予防です。そのために、リスクを減らす方法を知りましょう。本講座は「脳卒中の基礎知識と最近の治療法」、「生活習慣病と脳卒中」そして「脳卒中に対する食事療法」の3部構成で、脳神経外科の専門医と管理栄養士がさまざまな切り口でご説明します。

あなたとご家族の未来を守るための第一歩、ぜひご参加ください。



日時

2025年 **5月17日** (土)

14:00～15:30 (受付 13:00～)

会場

国際医療福祉大学病院

【B棟5階】講堂

感染防止対策として、検温、手指消毒、マスクの着用にご協力くださいますようお願いいたします。

定員

200名 要予約

講師のご紹介

脳血管内治療部長
国際医療福祉大学 医学部教授

おぎの あきよし
荻野 暁義 医師

日本大学卒、医学博士
日本脳神経外科学会認定指導医・脳神経外科専門医
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医
日本脳神経血管内治療学会認定専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医



国際医療福祉大学 病院助教

ながやま りえ
永山 理恵 医師

筑波大学卒
日本脳神経外科学会認定脳神経外科専門医
日本神経内視鏡学会技術認定医



プログラム

講演①

14:00～14:40

脳卒中の基礎知識と最近の治療法

脳血管内治療部長 **荻野 暁義**

講演②

14:40～15:10

生活習慣病と脳卒中

脳神経外科 **永山 理恵**

管理栄養士のワンポイントアドバイス

15:10～15:20

脳卒中に対する食事療法

質疑応答 15:20～15:30

参加申し込み

Web申し込みフォーム
(当院ホームページから)

<https://hospital.iuhw.ac.jp>

専用メールアドレス

kenkou@iuhw.ac.jp

お問い合わせ

TEL.0287-39-3060 (総務課)

月～土曜日(祝日は除く) 9:00～17:00 ※電話による参加申し込みも可能です。



国際医療福祉大学病院

〒329-2763

栃木県那須塩原市井口537-3

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>



■診療日/月～土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。



- 東北新幹線……「那須塩原駅」から車で約15分
- 東北本線……「西那須野駅」から車で約10分
- 東北自動車道…西那須野塩原I.C.から車で約10分