

「市民公開講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。

皆様のご参加をお待ちしています。

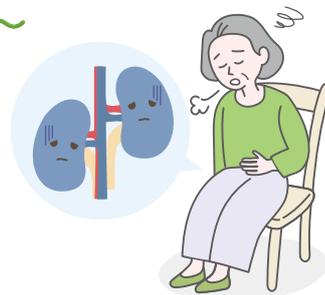
参加
無料

腎臓病は万病のもと!

～あなたの腎臓、気にしてあげてください～

慢性腎臓病のことをご存じでしょうか?実は、成人の8人に1人は慢性腎臓病を患っています。中には、「尿検査でひっかかったけど放っておこう」という方もいらっしゃるかもしれません。この病気は自覚症状がないため、知らず知らずのうちに、いつのまにか進行していることもある怖い病気です。腎臓が元気でなければ、健やかな生活を送ることができないのです。

今回の講演では、腎臓のことをもっと知っていただき、腎臓との上手な付き合い方について、わかりやすく解説します。また、腎臓病の方の透析療法や食事療法についても詳しくご説明します。



日時

2025年 **4月26日** (土)

14:00～15:20(受付 13:00～)

会場

国際医療福祉大学病院

【B棟5階】講堂

感染防止対策として、検温、手指消毒、マスクの着用にご協力くださいますよう、お願いします。

定員

200名 **要予約**

講師のご紹介

腎臓内科部長
国際医療福祉大学 病院准教授

ほそ や こう じ
細谷 幸司 医師

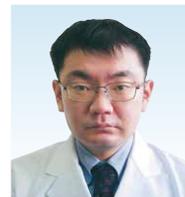
富山医科薬科大学卒、医学博士
日本腎臓学会認定指導医・腎臓専門医
日本透析医学会認定指導医・透析専門医
日本内科学会認定総合内科専門医



国際医療福祉大学 病院助教

ゆ ざ わ り ょ う
湯澤 令 医師

日本医科大学卒、医学博士



プログラム

講演①

14:00～14:40

腎臓病は万病のもと!

～あなたの腎臓、気にしてあげてください～

腎臓内科部長 **細谷 幸司**

講演②

14:40～15:00

人工透析のお話

腎臓内科 **湯澤 令**

管理栄養士のワンポイントアドバイス

15:00～15:10

腎臓病の食事療法

質疑応答

15:10～15:20

参加申し込み

Web申し込みフォーム
(当院ホームページから)

<https://hospital.iuhw.ac.jp>

専用メールアドレス

kenkou@iuhw.ac.jp

お問い合わせ

TEL.0287-39-3060 (総務課)

月～土曜日(祝日は除く) 9:00～17:00 ※電話による参加申し込みも可能です。



国際医療福祉大学病院

〒329-2763

栃木県那須塩原市井口537-3

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>



■診療日/月～土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。



- 東北新幹線……「那須塩原駅」から車で約15分
- 東北本線……「西那須野駅」から車で約10分
- 東北自動車道…西那須野塩原I.C.から車で約10分