

健康フェア 2024 [プログラム] ~健康のありがたさを実感しましょう!~

受付開始 9:00~ A棟1階

開会式 9:30~9:50 B棟5階:講堂

[ご挨拶] 国際医療福祉大学病院 病院長 鈴木 裕

[来賓ご挨拶] 国際医療福祉大学病院後援会 会長 佐藤 幹雄様



◎健康セミナー・体験イベント

会場/B棟5階 講堂			会場/C棟6階 那須シミュレーション医学センター		
時間	プログラム	講師	時間	プログラム	会場
10:00~10:30	<input type="checkbox"/> 予約不要 講演 アルコールと健康 ~お酒との上手な付き合い方~	消化器内科 根本 大樹 医師	午前の部 10:00~11:00	<input type="checkbox"/> 要予約 模擬手術・看護ケア体験 対象:中学生以上の方 ●腹腔鏡シミュレータと内視鏡シミュレータで模擬手術体験 ●多職種連携ハイブリッドシミュレータ・シナリオを使用して看護ケア体験	シミュレーションエリア
10:30~11:00	<input type="checkbox"/> 予約不要 講演 脈の乱れは大火を招く!	循環器内科 福田 浩二 医師			
11:00~11:30	<input type="checkbox"/> 予約不要 講演 元気に長生きするために	糖尿病・代謝・内分泌内科 大西 俊一郎 医師	午後の部 13:00~14:00	午前の部 10:30~11:30/15名 午後の部 13:30~14:30/15名	
11:30~12:30	<input type="checkbox"/> 予約不要 相談 医師との個別相談会 消化器内科、循環器内科、糖尿病・代謝・内分泌内科の医師が各ブースで 先着10組までの相談に応じます。 (相談時間・1組あたり5分)	根本 大樹 医師 福田 浩二 医師 大西 俊一郎 医師	10:00~15:00	<input type="checkbox"/> 予約不要 自由体験【年齢性別不問】 ●高齢者体験装具「おいたろう」装着 ●臨床検査技師のお仕事 (模擬超音波診断・検体検査、手洗い効果測定) ●車いす操作	
13:00~14:00	<input type="checkbox"/> 予約不要 講演 認知症について知ろう! ~予防のために今できること~	脳神経内科 小川 朋子 医師			<input type="checkbox"/> 予約不要 国際医療福祉大学病院の縁日 射的、輪投げゲーム、お菓子すくい、スーパーボールすくいなど
14:00~14:30	<input type="checkbox"/> 予約不要 体験 認知症予防に効果的なエクササイズ	作業療法士			

B棟5階:講堂の講演等は、事前予約不要です。ただし席数(100席)に限りがあり、満席でご入場できないこともあります。その際はご容赦くださいますよう、お願いします。

◎健康チェック、お仕事体験、相談・展示・説明コーナー

時間	プログラム	会場
午前の部 10:00~12:00	<input type="checkbox"/> 予約不要 看護師がアドバイスします 血圧測定・アルコールパッチテスト	A棟1階 リハビリテーション室
	<input type="checkbox"/> 要予約 姿勢測定 Allによる姿勢分析により、筋力の衰えた部分など体の弱点が見つかります。 午前の部 ①10:00~10:30/7名 ②10:30~11:00/7名 ③11:00~11:30/7名 ④11:30~12:00/7名 午後の部 ⑤13:00~13:30/7名 ⑥13:30~14:00/7名 ⑦14:00~14:30/7名 ⑧14:30~15:00/7名	
午後の部 13:00~15:00	<input type="checkbox"/> 要予約 手先の困りごと相談 手のこわばりやしびれの有無など、手の健康状態を専門家がチェックします。 午前の部 ①10:00~10:30/5名 ②10:30~11:00/5名 ③11:00~11:30/5名 ④11:30~12:00/5名 午後の部 ⑤13:00~13:30/5名 ⑥13:30~14:00/5名 ⑦14:00~14:30/5名 ⑧14:30~15:00/5名	
	<input type="checkbox"/> 予約不要 お薬のことならどんなことでも気軽に相談できます 軟膏詰め、一包鑑査間違い探し、薬包紙折りなど、薬剤師のお仕事を体験できます お薬なんでも相談・薬剤師のお仕事体験(院内薬局にもご案内)	
<input type="checkbox"/> 予約不要 医療や介護のことについて専門スタッフが質問にお答えします 医療・介護の相談コーナー(医療福祉関連動画視聴コーナー併設)		
<input type="checkbox"/> 予約不要 栄養バランスのよい食事について管理栄養士・栄養士が紹介・説明します バランスのよい食事に関する展示・説明コーナー		



◎病院探検ツアー

時間	プログラム
午前の部 10:00~11:50 午後の部 13:00~14:50	<input type="checkbox"/> 要予約 高精度な手術機器(栃木県北唯一のハイブリッド手術室や手術支援ロボット「ダビンチ」など)、放射線治療機器、検体検査機器、薬の調合現場、妊婦さんのための癒やしの空間など、さまざまな施設を見学できます! 午前の部 ①10:00~11:30/5名 ②10:10~11:40/5名 ③10:20~11:50/5名 午後の部 ④13:00~14:30/5名 ⑤13:10~14:40/5名 ⑥13:20~14:50/5名 対象:中学生以上の方

◎お楽しみコーナー&アトラクション

時間	プログラム	会場
11:00~14:00	<input type="checkbox"/> 予約不要 ★お楽しみコーナー やきそば、けんちんうどんなど 【国際医療福祉大学病院後援会(地元商工会)の出店販売】	屋外:A棟正面入口前駐車場 特設テント
12:00~13:00	<input type="checkbox"/> 予約不要 ★アトラクション JAZZミュージック演奏と創作ダンス 【国際医療福祉大学学生団体(JAZZ研究会、ルテア)】	A棟1階ロビー 特設アトラクション会場

各種体験イベントの予約受付

10月7日(月)9:00より 当院ホームページにて <https://hospital.iuhw.ac.jp/>

※定員になり次第、締め切ります。