

「市民公開講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。

皆様のご参加をお待ちしています。

# 元気な心臓を取り戻すために!!

## 手術で治る心臓の病気

動悸、息切れ、胸痛などの症状がある場合、心疾患の代表的な種類のひとつである心臓弁膜症かもしれません。

心臓弁膜症は、4つに分かれた心臓の部屋(左心室・左心房・右心室・右心房)を区切る役割を持つ弁に障害が起きて血液の流れが悪くなる病気です。

近年は加齢に伴う弁の変性や石灰化が原因の心臓弁膜症が増えています。薬での治療だけでは限界があり、適切なタイミングで手術を受けないと心筋(心臓の筋肉)に障害が残り、十分な回復が期待できなくなります。

今回の講演では、心臓弁膜症の手術とはどういうものなのか、手術後はどんな生活ができるのか、わかりやすく解説します。また、心臓を元気にするためのリハビリテーションについて、理学療法士がアドバイスします。



日時 2024年 **2月17日** 土

14:00~15:10(受付 13:00~)

会場 **国際医療福祉大学病院**  
【B棟5階】講堂

感染防止対策として、検温、手指消毒、  
マスクの着用にご協力くださいますよう、お願いします。

定員 **200名** 要予約

### 講師のご紹介

心臓外科部長  
国際医療福祉大学 医学部教授

うしじま てるあき  
**牛島 輝明**



金沢大学卒、医学博士  
前国際医療福祉大学三田病院 心臓外科部長

日本胸部外科学会認定指導医  
日本外科学会認定指導医・外科専門医  
日本心臓血管外科学会認定心臓血管外科専門医  
日本脈管学会認定脈管専門医  
日本循環器学会認定循環器専門医

### プログラム

#### 講演

14:00~14:40

手術で治そう ~心臓弁膜症~

心臓外科部長 **牛島 輝明**

#### ワンポイントアドバイス

14:40~15:00

心臓を元気にするためのリハビリテーション

リハビリテーション室 副主任 **いりえ ひろし**  
理学療法士 **入江 容**

#### 質疑応答

15:00~15:10

### 参加申し込み

Web申し込みフォーム  
(当院ホームページから)

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>

専用メールアドレス

[kenkou@iuhw.ac.jp](mailto:kenkou@iuhw.ac.jp)

### お問い合わせ

TEL. **0287-39-3060** (総務課)

月~土曜日(祝日は除く) 9:00~17:00 ※電話による参加申し込みも可能です。

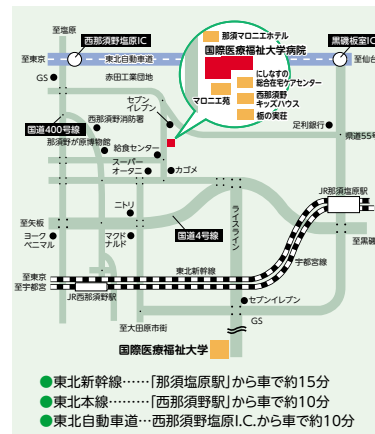


# 国際医療福祉大学病院

〒329-2763

栃木県那須塩原市井口537-3

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>



■診療日/月~土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00~13:00・14:00~17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

(主催)国際医療福祉大学病院 (後援)那須塩原市、大田原市、那須町、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、黒羽商工会、湯津上商工会、那須町商工会