

健康の大切さを楽しく学ぼう!

11/3 金・祝  
9:30~15:00

# 健康フェア 2023

会場

国際医療  
福祉大学病院  
B棟5階  
講堂 ほか

**参加無料**  
当日参加もOK!

みなさまの健康に役立つセミナーやイベント、健康チェック、  
なんでも相談など楽しい催しを多数ご用意しました。  
ご家族やお友達と、ぜひご参加ください。

## ミニセミナー&体験イベント

会場 B棟5階 講堂

C棟6階 那須シミュレーション医学センター

消化器内科、小児科、歯科口腔外科、脳神経内科で、身近な身体の不調やお悩みについてレクチャーします。実際にご自身の数値を測定いただくなど体験プログラムもご用意しています。

## 健康チェック&なんでも相談

会場 A棟1階 ロビー、リハビリテーション室 など

姿勢をAIがチェックする「姿勢測定」や、からだの衰えを簡単にチェックできる「フレイル診断」など、この機会にぜひ“ご自身の今”を知ってください。お子様のこと、高齢のご家族のこと、お薬のことなど、さまざまなご相談にも応じます。



※病院内では、マスクを着用くださいますよう、お願いいたします。

※ミニセミナー・健康チェック・なんでも相談には、**事前に申し込みが必要**なものもございます。チラシ裏面のプログラムをご参照ください。

Check!!

**お楽しみコーナー** 国際医療福祉大学病院後援会(地元商工会)の出店販売

やきそば  
けんちんうどん  
など♪

お問い合わせ / お申し込み 国際医療福祉大学病院 健康フェア実行委員会

10月16日(月)9:00より事前申し込み受付開始!  
(定員になり次第、締め切りとなります)

当院ホームページから  
お申し込みください

■ご不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。

TEL:0287-39-3060 電話受付 月~土曜日 9:00~17:00



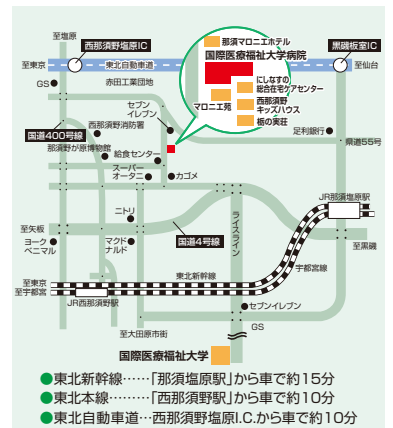
# 国際医療福祉大学病院

〒329-2763

栃木県那須塩原市井口537-3

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>

公式HP



■診療日/月~土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00~13:00・14:00~17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

(主催)国際医療福祉大学病院 (後援)那須塩原市、大田原市、那須町、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、黒羽商工会、湯津上商工会、那須町商工会

# 健康フェア 2023 [開催プログラム] ～健康の大切さを楽しく学ぼう！～

受付開始 9:00～ A棟1階

開会式 9:30～9:50 B棟5階

[ご挨拶] 国際医療福祉大学病院長 大和田 倫孝

[来賓ご挨拶] 那須塩原市長 渡辺 美知太郎 様

国際医療福祉大学病院 後援会長 佐藤 幹雄 様

[記念品贈呈] 国際医療福祉大学病院病院後援会 様



## ミニセミナー&体験イベント

会場/B棟5階 講堂			会場/C棟6階 那須シミュレーション医学センター		
時間	プログラム	講師	時間	プログラム	講師
10:00～ 10:30	講演 最新ガイドラインに基づく便秘症治療	消化器内科 秋田 貴之	10:00～ 11:30	<b>要予約</b> 講演 尿が近い、出にくいなどの排尿の悩みについて 体験 尿流量・残尿測定 [30名]	腎泌尿器外科医長 黒部 匡広
10:30～ 11:00	講演 神経発達症を理解しよう	小児科 溝部 吉高			
11:00～ 12:00	講演 お口の渇き これって病気？ 体験 唾液量測定、お口の体操、嚥下機能測定	歯科口腔外科部長 岩淵 博史	休憩		
休憩			13:00～ 14:30	<b>要予約</b> 講演 心臓突然死から命を守る！ 体験 簡易救命措置 [30名]	副院長・循環器センター長 武田 守彦 副院長・不整脈センター長 福田 浩二
13:00～ 14:30	講演 認知症について知ろう！ 予防のために今できること 体験 認知症予防に効果的なエクササイズ	脳神経内科部長 小川 朋子			

※B棟5階:講堂の講演等は、事前予約不要です。ただし席数(150席)に限りがあり、満席でご入りいただけない場合もあります。その際はご容赦くださいますようお願いいたします。

## 健康チェック&なんでも相談・展示・説明コーナー

時間	プログラム	会場
午前の部 10:00～12:00  午後の部 13:00～15:00	看護師がアドバイスします <b>血圧測定・アルコールパッチテスト</b>  <b>要予約</b> 理学療法士が指導します <b>姿勢計測 ～姿勢をAIにチェックしてもらおう～</b> ① 10:00～11:00 5名 ② 11:00～12:00 5名 ③ 13:00～14:00 5名 ④ 14:00～15:00 5名 <b>フレイル ～からだの衰え簡単チェック～</b> ① 10:00～11:00 10名 ② 11:00～12:00 10名 ③ 13:00～14:00 10名 ④ 14:00～15:00 10名	A棟1階 リハビリテーション室
	<b>要予約</b> 小児科医・小児専門作業療法士が保護者からの相談をお受けします <b>こどもの発達・育ちの相談会</b> 相談中は、お子様方の託児スペースも準備しています ① 10:00～10:30 6組 ② 11:00～12:00 12組 ③ 13:00～14:00 12組	
	<b>要予約</b> 臨床検査技師がチェックします <b>超音波検査装置をもちいた簡易的な肝臓の脂肪化チェック</b> 以下の点についてご了承いただいたうえで、お申し込みください ● 検査時は腹部を露出します ● 検査用のジェル素材は検査後に拭き取りますが、衣服等に付着することがあります ● 簡易的なチェックなので、診断をするものではありません ①10:00～11:00 12名 ②11:00～12:00 12名 ③13:00～14:00 12名 ④14:00～15:00 12名	A棟1階 外来診察室
	薬剤部「お薬なんでも相談」コーナー 地域医療連携室・医療相談室「医療・介護の相談」コーナー 栄養課「バランスの良い食事の展示と説明」コーナー	A棟1階 ロビー

各種体験イベントの予約受付 10月16日(月)9:00より 当院ホームページにて <https://hospital.uhw.ac.jp/> ※定員になり次第、締め切ります。

注) 予約が必要なイベントは、おひとり様につき午前1イベント、午後1イベントの計2つまで参加可能です。午前だけ、または、午後だけで2つのイベントに参加することはできませんので、ご注意ください。