健康の大切さを楽しく学ぼう！

健康フェア2026



会場
国際医療福祉大学
那須医療センター
B棟5階 講堂
ほか

10/4(日) 9:30~15:00



参加費無料
当日参加もOK!
※一部のプログラムは事前申込が必要です

みなさまの健康に役立つ講演や体験イベント、健康チェック、なんでも相談など 楽しい催しを多数ご用意しました。
ご家族やお友達と、ぜひご参加ください。

健康セミナー・体験イベント

会場 B棟5階 講堂

- 腎泌尿器外科の医師による講演
- リハビリテーション室理学療法士による講演 および 認知症予防運動の実践

会場 C棟6階 那須シミュレーション医学センター

高精度なシミュレータを操作して、腹腔鏡手術、内視鏡検査、看護ケアを疑似体験できます。

要予約

対象：中学生以上の方


腹腔鏡シミュレータ

病院探検ツアー

要予約


手術支援ロボット

手術室、放射線治療室、薬局、院内産後ケア施設など、病院の施設を探検するツアーです。

対象：中学生以上の方

健康チェック・お仕事体験 相談・展示・説明コーナー

会場 A棟1階 ロビー

要予約

体験
①バランス測定（バランス能力の評価）
②アロマハンドマッサージ


イメージ写真

説明・相談
①手の困りごと相談

※事前予約の時間帯、受付人数等につきましては裏面をご参照ください。

右記は予約不要です

- AI姿勢測定
- 病院食体験コーナー
- 医療・介護・福祉相談
- 日常生活の動作の困りごと相談
- お薬なんでも相談と薬剤師のお仕事体験



姿勢測定

会場 A棟2階 腎泌尿器外科外来

専門器具で尿流量検査を行い「おしっこ」のでぐあいを測定します。何か気になる点が見つかったときは、その場で受診予約も受け付けます。

ご家族やお友達と楽しめるイベントも開催



屋外 特設テント　やきそば、芋煮、けんちんうどん、金魚焼きなど【那須医療センター後援会の出店販売】

C棟6階 特設会場　射的、輪投げゲーム、お菓子すくいなど【那須医療センターの縁日】



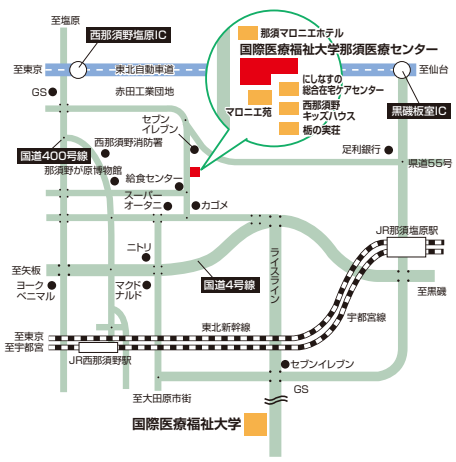
予約制イベント

9/20(日)より事前申込受付開始
※予約受付確認のメールは9/24(木)より順次返信させていただきます。
※定員になり次第締め切りとなります。

お問い合わせ
国際医療福祉大学那須医療センター
健康フェア実行委員会事務局（総務課）

当院ホームページからお申し込みください

■ご不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。
TEL:0287-39-3060　メール：kenkou@ihwg.jp
［電話受付］祝日を除く月～土曜日 9:00～17:00



●東北新幹線……「那須塩原駅」から車で約15分
●東北本線……「西那須野駅」から車で約10分
●東北自動車道…西那須野塩原I.C.から車で約10分

4月に国際医療福祉大学病院から改称しました

国際医療福祉大学 那須医療センター

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3　https://hospital.iuhw.ac.jp/

■診療日／月～土曜日（祝日は除く）　■診療時間／9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

〔主催〕国際医療福祉大学那須医療センター　〔後援〕那須塩原市、大田原市、国際医療福祉大学那須医療センター後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、黒羽商工会、湯津上商工会、那須町商工会

健康フェア2026［プログラム］　～健康の大切さを楽しく学ぼう！～

受付開始 9:00～ A棟1階

開会式 9:30～9:50 B棟5階 講堂

［ご　挨　拶］国際医療福祉大学那須医療センター 副院長　大竹　孝明
［来賓ご挨拶］国際医療福祉大学那須医療センター後援会 会長　佐藤　幹雄 様

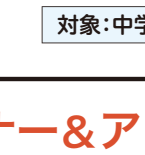


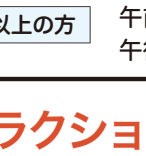
◉健康セミナー・体験イベント

B棟5階講堂は席数（100席）に限りがあるため、満席でご入場できないことがあります。その際はご容赦くださいますようお願いいたします。

会場／B棟5階　講堂

時間	プログラム	講師
10:00～ 10:45	講演　尿の勢いからわかる病気とその治療法 ～気になる尿の勢いと前立腺・膀胱の健康チェック～ 質疑応答	腎泌尿器外科 竹下 英毅 医師
11:00～ 11:40	講演　「歳だからしかたない」の前に知ってほしい ～今日からできるフレイル予防～	リハビリテーション室 理学療法士 斎藤 直哉
11:40～ 12:00	体験　認知症予防に効果的な運動 「コグニサイズ」の実践、指導	リハビリテーション室 スタッフ





会場／C棟6階　那須シミュレーション医学センター

時間	プログラム	会場
午前の部 10:30～ 11:30 午後の部 13:30～ 14:30	要予約　腹腔鏡手術・内視鏡検査 看護ケアの疑似体験 ～医学部生や研修生も使用しているシミュレーターを使用～ 対象：中学生以上の方 午前の部 10:30～11:30（定員15名） 午後の部 13:30～14:30（定員15名）	シミュレーションエリア
10:00～ 15:00	①那須医療センターの縁日 射的、輪投げゲーム、お菓子すくい、スーパーボールすくい など ②リハビリテーション室スタッフによるお子様の発達相談と運動生活アドバイス	ラウンジ

◉健康チェック・お仕事体験・説明・相談・展示コーナー

時間	プログラム	会場
午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	体験　AI姿勢測定　姿勢分析により、筋力の衰えた部分など体の弱点が見つかります。 相談　日常生活の動作の困りごと相談　～歳をとったからとあきらめる前に・本当に動けなくなる前に「今できること」～ 要予約　体験　バランス測定　バランス能力を評価し、運動の提案を行います。 ①10:00～11:00/6名　②11:00～12:00/6名　③13:00～14:00/6名　④14:00～15:00/6名 要予約　相談　手の困りごと相談　手のこわばりやしびれの有無など、手の健康状態を専門家がチェックします。 ①10:00～11:00/6名　②11:00～12:00/6名　③13:00～14:00/6名　④14:00～15:00/6名 要予約　体験　アロマハンドマッサージ　手や腕の疲れを取り、リラックス効果が期待できます。 ①10:00～10:15/2名　②10:15～10:30/2名　③10:30～10:45/2名　④11:00～11:15/2名 ⑤11:15～11:30/2名　⑥13:00～13:15/2名　⑦13:15～13:30/2名　⑧13:30～13:45/2名 ⑨14:00～14:15/2名　⑩14:15～14:30/2名 予約不要　お薬なんでも相談と薬剤師のお仕事体験　お薬に関することを相談したり、お薬づくりの疑似体験ができます。 予約不要　医療・介護・福祉相談窓口　医療や介護のことについて、専門スタッフが質問にお答えします。 予約不要　病院食を体験してみよう！　～管理栄養士と共に病院食を実際に見て・食べて・学ぶ～	A棟1階 ロビー 特設ブース
午前の部 11:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	専門医がチェック！ 「おしっこ」がでにくいことってありませんか？ 受けてみましょう！「おしっこ」のでぐあい測定（尿流量検査） ※専門器具で尿流量測定を行います。検査後、何か気になる点が見つかったときは、腎泌尿器外科の受診予約を受け付けます。	A棟2階 腎泌尿器外科 外来





◉病院探検ツアー

時間	プログラム
午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:00～15:00	要予約　普段なかなか入れない手術室や、その他放射線治療機器、薬の調合現場、産後ケアの癒やしの空間など、さまざまな施設を見学できます。手術室では手術支援ロボット「ダビンチ」も見学予定です。 対象：中学生以上の方 午前の部　①10:00～11:30/5名　②10:15～11:45/5名　③10:30～12:00/5名 午後の部　④13:00～14:30/5名　⑤13:15～14:45/5名　⑥13:30～15:00/5名

◉お楽しみコーナー＆アトラクション

時間	プログラム	会場
11:00～14:00	★お楽しみコーナー やきそば、芋煮、けんちんうどん、金魚焼きなど【那須医療センター後援会（地元商工会）の出店販売】	屋外：A棟正面入口前 特設テント
12:00～13:00	★アトラクション ◆国際医療福祉大学学生の交響楽部（サークル）の演奏 ◆那須医療センターリハビリテーション室有志のバンド「リハビリーズ」の演奏 ◆那須塩原市ゴスペルクワイア「Starryes」のゴスペルステージ など ※当日、都合により参加グループに変更が生じる場合がございますのでご了承ください。	A棟1階 ロビー 特設アトラクション会場

予約制イベント　**9月20日（日）より事前申込受付開始**　当院ホームページにて https://hospital.iuhw.ac.jp/　※定員になり次第、締め切りとなります。