

「市民公開講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。

皆様のご参加をお待ちしています。

参加
無料

脳の働きを知る、守る、育む

～脳卒中、認知症など身近な病気の 予防と脳を活性化させる方法とは～



私たちの人生は、脳の働きによって大きく左右されます。脳はもっとも守られた臓器でありながら、病気や生活習慣の影響を強く受ける“もっとも弱い臓器”でもあります。一方で、脳は、使い方や環境次第でいくつになっても機能が高まる“育つ臓器”でもあります。

本講演では、脳についての基礎知識から、脳卒中・認知症をはじめとする身近な病気の予防、そして日常生活で脳を活性化させる具体的な方法まで、最新医学の視点からわかりやすく解説します。

脳のことを知り、守り、育むことで、よりよい人生を築くためのヒントをお届けします。

日 時

2026年 1月31日 土

14:00～15:10(受付 13:00～)

会 場

国際医療福祉大学病院

【B棟5階】講堂

感染防止対策として、検温、手指消毒、マスクの着用にご協力くださいますよう、お願いします。

定 員

200名 要予約

講 演

プログラム

14:00～15:00 脳の働きを知る、守る、育む

～脳卒中、認知症など身近な病気の予防と脳を活性化させる方法とは～

脳神経外科 中富 浩文

質疑応答

15:00～15:10

参加申し込み

Web申し込みフォーム
(当院ホームページから) <https://hospital.iuhw.ac.jp/>

専用メールアドレス kenkou@ihwg.jp

お問い合わせ

TEL.0287-39-3060 (総務課)

月～土曜日(祝日は除く) 9:00～17:00 ※電話による参加申し込みも可能です。

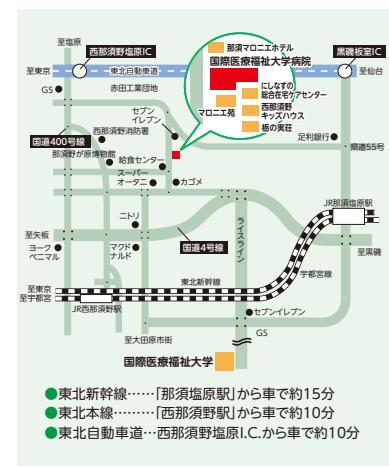


国際医療福祉大学病院

(2026年4月より「国際医療福祉大学那須医療センター」に改称いたします)

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3 <https://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。



- 東北新幹線……「那須塩原駅」から車で約15分
- 東北本線……「西那須野駅」から車で約10分
- 東北自動車道…「西那須野塩原I.C.」から車で約10分