

「市民公開講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。

皆様のご参加をお待ちしています。

# 脳の働きを知る、守る、育む

## ～脳卒中、認知症など身近な病気の 予防と脳を活性化させる方法とは～



私たちの人生は、脳の働きによって大きく左右されます。脳はもっとも守られた臓器でありながら、病気や生活習慣の影響を強く受ける“もっとも弱い臓器”でもあります。一方で、使い方や環境次第でいくつになっても機能が上がる“育つ臓器”でもあります。

本講演では、脳についての基礎知識から、脳卒中・認知症をはじめとする身近な病気の予防、そして日常生活で脳を活性化させる具体的な方法まで、最新医学の視点からわかりやすく解説します。

脳のことを知り、守り、育むことで、よりよい人生を築くためのヒントをお届けします。

日時

2026年

1月31日(土)

14:00～15:10(受付 13:00～)

会場

国際医療福祉大学病院

【B棟5階】講堂

感染防止対策として、検温、手指消毒、  
マスクの着用にご協力くださいますよう、お願いします。

定員

200名 要予約

### 講師のご紹介

国際医療福祉大学 医学部教授

なか とみ ひろ ふみ  
中富 浩文 医師東京大学卒、医学博士  
前杏林大学医学部脳神経外科教授日本脳神経外科学会認定指導医・脳神経外科専門医  
日本脳卒中学会認定指導医・脳卒中専門医  
日本脳卒中の外科学会技術指導医

中富医師は、日米通算4,000例以上の執刀経験を有する脳と血管の温存・再建を実現させる脳神経外科のスペシャリストとして、特に聴神経腫瘍、脳動脈瘤などの手術を専門としています。また、中富医師が開発した「VR法」は世界的特許を取得した手技で、副作用をできるかぎり防ぐ脳神経外科手術を可能としています。

VR法とは：術前のバーチャルシミュレーションで手術リスクを検証し、術中は神経機能をリアルタイムで監視することで、機能温存を最大限に目指す手術法。

### プログラム

講演

14:00～15:00 脳の働きを知る、守る、育む

～脳卒中、認知症など身近な病気の予防と脳を活性化させる方法とは～

脳神経外科 中富 浩文

質疑応答

15:00～15:10

参加申し込み

Web申し込みフォーム  
(当院ホームページから)<https://hospital.iuhw.ac.jp/>

専用メールアドレス

[kenkou@ihwg.jp](mailto:kenkou@ihwg.jp)

お問い合わせ

TEL.0287-39-3060 (総務課)

月～土曜日(祝日は除く) 9:00～17:00 ※電話による参加申し込みも可能です。



国際医療福祉大学病院

(2026年4月より「国際医療福祉大学那須医療センター」に改称いたします)

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

