

当院では、「健康教室」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。  
参加費は無料ですので、ぜひご来場ください。

# 心療内科セミナー 『ストレスが原因で体調不良になっていませんか』

**参加  
無料**

心療内科とは心身症（精神的ストレスが原因で、心と身体が密接に関連した病気）を専門的にみる科です。今回は2名の専門医から「心療内科はどういった病気をどのように診療するのか」、「ストレスとの上手な付き合い方」などについてお話しします。ご家族や周りの方で、そうしたことでお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ声をおかけください。

講演①

## 心身症って、どんな病気？

講師

心療内科医長  
国際医療福祉大学病院 講師

やま だ ゆう  
**山田 祐** 医師



〈プロフィール〉

島根医科大学卒  
前埼玉県立精神医療センター医長  
日本内科学会認定医、日本心身医学会専門医、  
日本心療内科学会専門医、日本医師会産業界

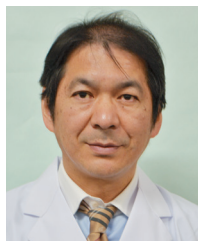
講演②

## ストレスと上手に付き合うには

講師

心療内科部長  
国際医療福祉大学 医学部  
心療内科学 主任教授

おか たか かず  
**岡 孝和** 医師



〈プロフィール〉

広島大学卒、医学博士  
前九州大学大学院医学研究院心身医学分野准教授  
日本心身医学会研修指導医・専門医、  
日本東洋医学会漢方専門医

プログラム

開場 13:30～

講演① 14:00～14:40(40分)  
『心身症って、どんな病気？』  
山田 祐 講師

講演② 14:40～15:20(40分)  
『ストレスと上手に付き合うには』  
岡 孝和 主任教授

質疑応答  
15:20～15:30(10分)

平成29年

日時

**5月13日** 土

14:00～15:30



会場 **国際医療福祉大学病院 B棟5階 講堂**

参加費 **無料** 定員 **300名**

お問い合わせ・お申し込み

**TEL:0287-39-3060**

**メール:kenkou@iuhw.ac.jp**

受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝日除く) 総務企画課

**事前申し込みが  
必要となります。**

お電話またはメールにて  
お申し込み下さい。

先着順とさせていただきますので、早めのお申し込みをおすすめします。



**無料シャトルバス運行** (那須塩原駅・西那須野駅との病院直行便) 日曜・祝日は除く

**市営バス「ゆ〜バス」が当院正面玄関に乗り入れ!**



**国際医療福祉大学病院**

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3  
<http://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日※ただし、各診療科、曜日によって異なります。  
■診療時間/午前 9:00～13:00・午後 14:00～17:00

〔主催〕国際医療福祉大学病院  
〔後援〕那須塩原市、大田原市、那須町、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、那須町商工会議所、黒羽商工会、湯津上商工会