

# 「登山者検診」のご案内

国際医療福祉大学病院・予防医学センターでは日本登山医学会の専門医師集団で構成されている「登山者検診ネットワーク」による「登山者検診」の受け入れを行っております。  
この検診は、「**標高3,800メートル以上で宿泊するツアー**」にご参加される方に、より安全なご旅行やトレッキング、登山を楽しんでいただくためのもので、多岐にわたる検査項目と、専門医師の問診により、診断書の発行をしております。ご自身の健康状態をしっかりと把握し、安全登山にお役立てください。

※「登山者検診ネットワーク」に参加している旅行会社のツアー参加者が、対象になりますので、ご確認ください。

## 予約方法

必ず、事前にお電話にて予約をお取りください。▶▶▶ ☎電話番号はこちらです(^v^)  
※予約の際に「登山者検診」とお申し付けください。

0287-38-2751

## 受診日時

受診日	診療時間	担当医師
水・金	13:00~15:00	上小牧 憲寛 国際医療福祉大学准教授 循環器内科専門医 日本登山医学会理事

## 金額

¥ 19,900 (英文併記診断書作成料含みます。)

## 受付

予約時間の10分前に国際医療福祉大学病院 6階「予防医学センター」にお越しください。その際、「健康保険証」を提示し、「登山者検診」の旨をお申し出ください。

## 持参するもの

- ①健康保険証
- ②登山者検診の診断書用紙 (未記入のもの)
- ③問診票
- ④参加予定ツアーの日程表等
- ⑤過去3年間の検診結果がある方や、内服中のお薬がある方はお持ちください。

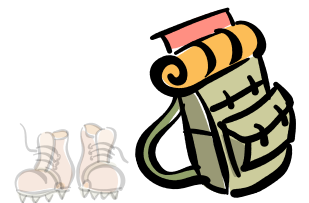
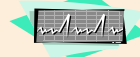
## 受診前の注意

受診6時間前からの食事はお控えください。前夜のお酒も控えてください。



### 『負荷心電図検査について』

検診項目の一つに、「負荷心電図検査」があります。2段の階段を一定時間上り下りして、心臓に運動負荷を与えた前後で、心電図を比較するものです。狭心症や心筋梗塞、不整脈等の病気のリスクを調べるものです。当センターでは、循環器専門医が診察、診断いたしますので、安心です。



平成22年10月制定