

life

くらし

# 健康110番

国際医療福祉大学病院です

## 認知症を治す方法は？

Q 80歳になる母

が3年前から物忘れ症

状があるので病院に連

れて行ったところ、認

知症と診断されまし

た。認知症は治す方法

③1

またこれからどのよ

うなことに気を付けた

らよいでしょうか？

A まず認知症と

いうのは腹痛と同じよ

うに症状名なので、そ

れぞれの原因によ

う原因が何かというこ

とが重要になります。

腹痛にもいろいろな原

因があるように、認知

症にもその原因として

小体型認知症、前頭側

頭葉型認知症、水頭症、

甲状腺機能低下症、ビ

タミン欠乏症など多く

の原因があります。

それぞれの原因によ

り対処方法が異なりま

すので、これらの疾患

のうち何の病気による

認知症なのかをシッカ

リ診断する必要があります

## 適切な処方薬で症状改善

アルツハイマー病、脳

血管性認知症、レビー

小体型認知症、前頭側

頭葉型認知症、水頭症、

甲状腺機能低下症、ビ

タミン欠乏症など多く

橋本律夫神経難病部長



ます。その上で診断に

基づいた治療を行うこ

とになります。

アルツハイマー病は

認知症の原因疾患の中

でも最も頻度が高い疾

患です。新しいことを

覚えられないことで最

昔のことは記憶に残っ

が低いと考えてよいで

す。

初に気付かれることの

多い病気です。同じ事

を何度も聞いたり、1

〜2分前のこと（言っ

たことや言われたこと

を忘れていたりしてし

話をする回数が増えな

ります。このような症

状が目立つ場合はアル

ツハイマー病の可能性

が高いと考えてよいで

す。

### アルツハイマー病の病期と対応策

未病 始まり(初期) 中期 終末期

予防的介入

- ・成人病予防
- ・食習慣改善
- ・趣味に遊ぶ

認知機能維持

- ・病的物忘れの発見
- ・早期の受診
- ・早期薬物療法

平穏な生活を

- ・家族の理解
- ・介護支援
- ・サービス利用
- ・薬物療法

しょう。

さて、アルツハイマ

ー病の治療薬ですが、

病気を治してしまう薬

は、残念ながら、まだ

開発されていません。

4種類の薬が病気の進

行を遅らせる作用があ

るとされ、使用されま

す。

これらのうち三つの

薬は、主として脳内の

アセチルコリンという

物質を増加させる働き

があります。アセチル

コリンは脳内の神経細

胞が活発に働くために

重要な物質で、これを

補うことにより「ほー

っとして元気がない」

または「何をやるにも

おっくう」などの症状

改善が期待できます。

もう一つの薬は神経

伝達効率を改善させる

作用があるとされ、「イ

日掲載

ライラ、落ち着きのな

さ、怒りっぽさ」など

の症状改善が期待でき

る薬です。この薬はア

セチルコリンを増やす

薬と一緒に飲むことも

可能です。

どの薬が適当かは患

者さんの状態によっ

ても異なりますので、気

付いたことや自宅での

症状を主治医にきつち

り話し、理解してもら

うことが重要です。

また、処方された薬

を患者さん任せにして

しまうことはいけません。

自分で自分のこと

ができなくなるのが認

知症です。ご家族の協

力をぜひお願いしま

す。

(神経難病部長 橋

本律夫)

(第2、4、5木曜

日掲載)