村上厚文血管 外科部長

歩行でふくらはぎ痛

元のように歩けます。

Q

坂道を歩くと左足のふ り気にならなかったの くらはぎがパンパンに 性です。平地ではあま 張ってしまいます。 5 ですが、最近、階段や ~10分程度休むと全く 50代後半の男 24

度やめられずにいま はたばこを1日10本程 ませんが、どうなって り、腫れたりはしてい 特にどこかにぶつけた ごしてきましたが、実 か。今までは健康に過 しまったのでしょう

ます。 状を間歇性跛行と呼び ないような症 が、足の血管 が狭くなったり詰まっ い言葉かもしれません たりして筋肉の運動量 あまり耳慣れな (動脈) 症

じる症状です。 狭心症」と言われるこ す。その意味で

「足の こるのと同じ理屈で 症と言われる胸痛が起 脈)が狭くなると狭心 こもあります。 心臓の血管

化で、閉塞性動脈硬化 原因の代表は動脈硬 給されないと痛みを生 に見合った血液量が供

(冠状動 I度 無症状または冷感しびれ感

II 度 間歇性跛行 Ⅲ度 IV度 潰瘍·壊死 安静時疼痛

か自覚症状がない段階

従って、症状が軽い

での早期発見、

予防が

八事なのです。 ABI

a k e

ABI」とい

が可能です。毎年、 来検査でこれらの予測 を同時に測る簡単な外 検査という手足の血圧

 $\overline{\mathrm{T}}$

になることがありま さらに進行すると、い と呼ばれます。これが PADとも言います) 間欠性跛行の方が5年 わゆる壊疽という状態 (末梢動脈疾患: しかし、実際には 性跛行をお持ちの方は 2~3%程度ですの となる頻度はせいぜい 後に壊疽になって切断 いのです。 で、足自体のことはあ まり心配しなくてもよ 大事なことは、間欠 Dの方の6%以上は心 動脈硬化は全身に起き 亡くなられていると に心臓や頭の病気で 15~20%近くが5年後 臓や脳血管の病気を合 る病気なので、PA いう事実です。つまり

及に努めています。現 うイベントも開いて普 と、なんと9%も心臓 れている糖尿病患者や 喫煙者の50歳以上の 在足は問題ないと思わ 方にABI検査をする 方、または65歳以上の 上厚文)

が軽い方も重い方も、 併していることが分か 死亡率に差がないので 管(足)の詰まり具合 ったのです。 しかも血 す。 高い方々が発見されま 病や脳卒中の危険性が

柱管狭窄症がありまする大事な病気に脊 す の病気で鑑別が必要で が出るのか(こちらが は似ていますが全く別 因となる病気で、 す。腰からの神経が原 か、歩いた時だけ症状 していても症状がある 足の症状は、静かに

ください。 やっ」と思ったら早め する症状です)に大き いため、とにかく「お く分かれます。 に医師に相談なさって 王に血管が原因で出現 しびれだけのことも多 冷えや

第2、4、5木曜

村的











