

life

くらし

健康110番

国際医療福祉大学病院です

いつも手がべたつく

Q 80代女性で
 原因は分かりませ
 んが、3、4年前から
 手を洗ったり、ぬらし
 たりした後、ねばね
 ば、ぬるぬるします。
 少しでも温っぽい所を

19

触ると油に入れたよう
 になる。原因は分りませ
 んが、3、4年前から、
 で、そのたびに洗って
 赤くなるほど拭き取り
 ます。手袋が欠かせま
 せん。なぜこのように
 なったのか悩みます。
 どうしたらいいのでし
 ようか。教えてください。

A 手がぬれたよ
 うになるとのことです
 ので、この症状は多汗
 症です。多汗症には全
 身型と局所型がありま
 す。

全身型は原因不明の



大塚勤皮膚科部長

手洗い、薬が効く多汗症

「手を洗ったりぬ
 らしたりした後、ねば
 ねばぬるぬるする」少
 量でも温っぽい所を触
 ると油の中に入れたよ
 うになる。原因は分りませ
 んが、3、4年前から、
 で、そのたびに洗って
 赤くなるほど拭き取り
 ます。手袋が欠かせま
 せん。なぜこのように
 なったのか悩みます。
 どうしたらいいのでし
 ようか。教えてください。

あり、局所型の多汗症
 には洗って赤くなるほど
 拭き取っているものと
 ですが、十分汗を取
 り去るにはせっけんで
 洗い流すことが必要で
 す。汗をかいたときにこ
 ろを診てもらおうと施行し
 てもらえます。また、
 最近では重症の患者さん
 に内視鏡的に交感神経

に洗って赤くなるほど
 拭き取っているものと
 ですが、十分汗を取
 り去るにはせっけんで
 洗い流すことが必要で
 す。汗をかいたときにこ
 ろを診てもらおうと施行し
 てもらえます。また、
 最近では重症の患者さん
 に内視鏡的に交感神経

の多汗症患者さんに行
 うものですが、麻酔科
 でペインクリニックを
 行っているところを受
 診してもらおうと施行し
 てもらえます。また、
 最近では重症の患者さん
 に内視鏡的に交感神経

（皮膚科部長 大塚
 勤）
 （第2、4、5木曜
 日掲載）



イラスト/ 仲田育代

SHIMOTSUKE GRAPHICS

い。これで不十分な場
 合、付け薬をつけると
 症状が和らぐので、皮
 膚科を受診すると処方
 してもらえます。

以上ですが、この原
 稿を書いているのは夏
 です。この季節は暑い
 ため、手に限らずどこ
 でも汗を大量にかきま
 す。そのためかゆくな
 り、湿疹化してひどく
 なった患者さんが多数
 皮膚科を受診していま
 す。既に書きましたが、
 付け薬を付けたかゆ
 みとともに湿疹もよく
 なるので、このような
 治療を行うとともに、
 汗をかいたらその度に
 洗い落としもらうと
 と、またかゆくなるこ
 とや湿疹化の予防にな
 ります。

しかし、それでもよ
 くない場合、神経
 星状節ブロックを行
 います。手の部分の汗を
 出させる神経が首にあ
 るので、そこに麻酔の
 注射をすると数カ月間
 は汗をかきにくくなり
 ます。この方法は重症

（第2、4、5木曜
 日掲載）