

life

くらし

健康110番

国際医療福祉大学病院です

いつも手がべたつく

Q 80代女性です。原因は分かりませんが、3、4年前から、手を洗ったり、ぬらしたりした後、ねばねば、ぬるぬるします。少しでも湿っぽい所を

19

触ると油に入れたようにつるつるべたつくので、そのたびに洗って赤くなるほど拭き取ります。手袋が欠かせません。なぜこのようになつたのか悩みます。どうしたらいいのでしょうか。教えてください。

A 手がぬれたようになるこのことですので、この症状は多汗症です。多汗症には全身型と局所型があります。



大塚勤皮膚科部長

全身型は原因不明の

手洗い、薬が効く多汗症

ものと他の病気に伴って出てくるものがあります。他の病気としては、感染症、甲状腺疾患、糖尿病、膠原病などがあります。また、薬によって出現する場合もあります。局所型は手、足の裏、脇の下などで、緊張するとかきやすくなります。



イラスト/ 仲田育代

SHIMOTSUKE GRAPHICS

す。「手を洗ったりぬらしたりした後、ねばねばぬるぬるする」少しでも湿っぽい所を触ると油の中に入れたようにつるつるべたつく」のは、その部分の汗が多いことが原因で

あり、局所型の多汗症です。誰でも皮膚は汗を常にかいています。しかし、通常は汗をかいてすすぐに蒸発してしま

に洗って赤くなるほど拭き取っているのですが、十分汗を取

の多汗症患者さんに行うものですが、麻酔科でペインクリニックを行ってるところを受診してもらおうと施行してもらえます。また、

（皮膚科部長 大塚勤）
（第2、4、5木曜日掲載）

い。これで不十分な場合、付け薬をつけると症状が和らぐので、皮膚科を受診すると処方してもらえます。

以上ですが、この原稿を書いているのは夏です。この季節は暑い

しかし、それでもよくなる場合、神経星状節ブロックを行います。手の部分の汗を出させる神経が首にあるので、そこに麻酔の注射をすると数カ月間は汗をかきにくくなります。この方法は重症

でも汗を大量にかきま