

# 带状疱疹で長引く痛み

**Q** 76歳女性。昨年疲れていた時に带状疱疹ができて、チクチク刺されるように痛がゆくなりました。近所の皮膚科で飲み薬と塗り薬をいただき、水膨

れは2週間できれいになりましたが、痛みはずっと続いています。背中や腰、左足の裏側が痛く、咳やくしゃみをすると思が止まりそうに痛みます。どうぞ助けてください。

**A** 高齢者ほど痛みが長引くので早めに治療を受けましょう！子供のころに水痘（水ぼうそう）を引き起こしたウイルスは、大人になっても脊髄神経節や三叉神経節に生き残っています。その

したり免疫力が弱まったりしたときに増殖して神経と皮膚を破壊します。皮膚には、発赤を伴う小さな水疱が帯状に出ることから带状疱疹といえます。

抗ヘルペスウイルス薬によってウイルスの活動を抑え、軟膏で皮膚を保護すると、水疱は数週間で消え、色素



胸部の带状疱疹

激しい場合は、内服薬に加えて神経ブロック注射が有効です。胸の痛みは肋間神経が伝導しますので、その近くに局所麻酔薬を注射する肋間神経ブロックが有効であり、腰や下肢まで痛い場合には硬膜外ブロックなどの神経ブロックが有効です。

带状疱疹の痛みが長引く場合（慢性痛）は、带状疱疹後神経痛といいますが、それぞれに有効な薬は異なります。また、病名が同じであっても、人によって薬の効果も副作用も異なることを認識して、医師と相談しながら治療法を選択する必要があります。

# 健康110番

国際医療福祉大学病院です

16



後藤文夫医師

（水ぼうそう）を引き起こしたウイルスは、大人になっても脊髄神経節や三叉神経節に生き残っています。そのウイルスが、体調を崩

## 副作用見ながら薬選択

沈着を残して治癒しませぬ。しかし、神経の回復は遅いので、一度破壊されると完全には回復しにくいので、水疱の出た領域に感覚異常が残ります。その部位は、熱さ・冷たさなど

鈍感になります。しびれ、重苦しさ、しめつけ感などを伴う痛みが長期に続くことがあります。痛みは高齢者ほど長引くので、早めに痛みの治療を受けることが勧められます。

皮膚に水疱や発赤がある時期の痛みには、消炎鎮痛薬のロキソプロフェン（商品名ロキソニン）、セレコキシブ（セレコックス）などが有効です。痛みが

慢性痛用の鎮痛薬（フレガバリン、リリカ、ノイロトロピンなど）が有効になってきます。ただし、高齢者では、眠気やフラツキなどの副作用が出やすいことから、処方薬の効

果と副作用の有無を自分でも確かめながら、医師と相談して有効な薬を探していくことが大切です。  
長寿国日本では、加齢に伴って痛みを抱えて苦しんでいる人が増えています。痛みには、手術を受けた時やケガをした直後に起こる激しい痛み（急性痛）とその傷が治った後まで続く痛み（慢性痛）があります。それぞれに有効な薬は異なります。また、病名が同じであっても、人によって薬の効果も副作用も異なることを認識して、医師と相談しながら治療法を選択する必要があります。

（麻酔科、ペインクリニック 後藤文夫）  
（第2、4、5木曜 日掲載）

life

くらし

