

life
くらし

健康110番

国際医療福祉大学病院です

⑫

糖尿病の薬やめられる？

Q 78歳の男性。

糖尿病のため近くの医院で飲み薬による治療を受けています。どのくらい良くなったから薬をやめられるのでしょうか。薬とはずっと縁が切れないのでしょうか。

A 患者さんから

「どのくらい血糖値を良くしたらよいのでしょうか」「良くなたら薬をやめられるのでしょうか」ということです。

「わち糖尿病になりやすい体質は変わらない」ということです。糖尿病になりやすい体質の方でも早期の治療により薬やインスリン注射がいらなくなる状態にまでよくなることも多く経験されますが、薬物の中止後も生活にはずっと注意が必要

「生活療法（食事や運動）や薬物による治療により血糖値の高い状態は改善するが、血糖値が改善された後にまた以前のような不健康な生活へ戻ってしまうとまた悪くなる。すな

管理目標基に注意継続を

要ということでは。

血糖値が良い状態はどついう状態でしょうか。血糖管理状態は、グリコヘモグロビンA1c（HbA1c）という指標で評価されます。以前は、若い方も高齢の方も、また体の状態が良い方も重篤な合併症がある方も同じ血糖

管理目標で考えられて

いましたが、昨年5月に熊本市で開催された日本糖尿病学会で血糖管理基準の見直しが行われました。

高齢者や合併症の重

い方に薬物治療で重症な低血糖を起こしてしま

った場合、心臓発

り、心臓に重い病気が

あつたりする方では、

まずはHbA1c8%未

満を目標にしましょう

うということになりました。

ただ、これはHbA1cの

目標を達成するために

インスリンなど薬を増量してどうして

糖尿病の血糖管理目標値
(グリコヘモグロビンA1c)

- 血糖の正常化をめざす際 → 6.0%未満
- 合併症予防のために → 7.0%未満
 - 空腹時血糖値130mg/dl未満
 - 食後2時間値180mg/dl未満がおおよその目安
- 治療強化が困難な際 → 8.0%未満
(高齢者や重篤な臓器障害を有する患者)

あつたりする方では、まずはHbA1c8%未満を目標にしましょうということになりました。

かえって長生きができません

きなくなってしまう可能性があることもわ

かかってきたからです。

通常の患者さんは糖尿

病の合併症を防止する

ためにHbA1c7%

未満を目標として治療

しますが、御高齢の方

や、透析を受けていた

り、心臓に重い病気が

あつたりする方では、

まずはHbA1c8%未

満を目標にしましょう

うということになりました。

ただ、これはHbA1cの

目標を達成するために

インスリンなど薬を増量してどうして

「糖尿病・内分泌科部長 清水弘行」

(第2,4木曜日掲載)

健康の不安や疑問について、読者の皆さんの質問を募集します。症状や経過をなるべく詳しく、その人の年齢、性別も書いてください。投稿者の住所、名前(ペンネーム可)、年齢、

性別を記入し、〒320-8686 下野新聞社くらし文化部「健康110番」係へ。住所不要。FAX(028・625・1185)、メール(platina@shimotsuke.co.jp)でも受け付けます。