

「市民公開講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。

皆様のご参加をお待ちしています。

糖尿病の予防と改善

～病院を上手に受診して、
糖尿病をよくしましょう!～



食生活の変化や運動不足、社会的ストレスの増加などにより、糖尿病の患者数は増えてきています。

一方で糖尿病は、適切な食事や適度な運動によってご自身で発症を予防し、よりよい血糖管理を続けていくことができる病気でもあります。

今回の講演では、糖尿病を「予防する」「改善する」ための方法に加えて、困っていることの医師への上手な伝え方や入院したときの注意点など、病院の上手な受診の仕方をご説明します。また、糖尿病の予防・改善に効果的な食事について「糖尿病療養指導士」の資格も有する管理栄養士がアドバイスします。医師、管理栄養士にご質問いただくこともできます。お気軽にご参加ください。

日時

2024 3月23日(土)

14:00～15:00(受付 13:00～)

会場

国際医療福祉大学病院

【B棟5階】講堂

感染防止対策として、検温、手指消毒、
マスクの着用にご協力くださいますよう、お願いします。

定員

200名 要予約

講師のご紹介

国際医療福祉大学 医学部講師

おおにし しゅん いち ろう
大西 俊一郎 医師



千葉大学卒、同大学院修了
医学博士

前国際医療福祉大学成田病院 糖尿病・代謝・内分泌内科

日本糖尿病学会研修指導医・糖尿病専門医

日本内科学会認定指導医・総合内科専門医

日本老年医学会認定指導医・老年科専門医・評議員

日本医師会認定産業医

プログラム

講演 14:00～14:40

糖尿病の予防と改善

病院を上手に受診して、糖尿病をよくしましょう!

糖尿病・代謝・内分泌内科 大西 俊一郎

ワンポイントアドバイス

14:40～15:00

糖尿病の予防・改善に効果的な食事のポイント

栄養課 主任 管理栄養士 すず き ひろ え
栃木県糖尿病療養指導士 鈴木 宏枝

質疑応答

15:00～15:10

参加申し込み

Web申し込みフォーム
(当院ホームページから)<https://hospital.iuhw.ac.jp/>

専用メールアドレス

kenkou@iuhw.ac.jp

お問い合わせ

TEL.0287-39-3060 (総務課)

月～土曜日(祝日は除く) 9:00～17:00 ※電話による参加申し込みも可能です。



国際医療福祉大学病院

〒329-2763

栃木県那須塩原市井口537-3

<https://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

