



健康寿命にかかわる心臓病 ～最先端の心臓病治療～

県北地域の拠点病院として地域医療に貢献する国際医療福祉大学病院(那須塩原市井口)は、健康寿命に大きく関わる心臓病治療に力を入れています。政府は「脳卒中・循環器病対策基本法」を定め、循環器疾患への取り組みを強めています。今回の市民公開講座では最新の診断および治療に関して分かりやすく解説するとともに、健康寿命を延ばすための秘訣について教えてくれました。

日本は超高齢社会を迎え、高齢者に多い脳卒中や心臓病が爆発的に増えるのではないかと、医療関係者は危機感を持っています。厚生労働省は脳卒中・循環器病対策基本法を作り、これに対応しようとしています。この基本法の中からは、このポイントをお伝えしておきます。

「虚血性心臓病」の心筋梗塞は心臓の筋肉が死に、元に戻りませんが、狭心症は可逆性です。虚血性心臓病の治療には食事、運動、禁煙など生活習慣の改善が大切です。さらに薬物療法、冠動脈インターベンション、バイパス手術などがあります。発症したら直ちに救急搬送することが重要です。最近では心臓の筋肉の中の微小血管が原因で起こる微小血管の狭心症が注目されています。

役に立つ心不全の知識	
心不全の症状	1. 労作時呼吸困難 2. 両下肢の浮腫 3. 夜間の咳・多尿・呼吸困難 4. 説明のできない体重増加 5. 頸静脈の怒張
心不全の治療	1. 生活習慣の改善(食事・運動) 2. 薬物治療 3. ペーシング治療 4. カテーテル治療 5. 補助人工心臓(体外型・植込み型) 6. 心臓移植

長寿のための心臓病の知識

今日は①加齢と心臓病 ②虚血性心臓病 ③心不全 ④不整脈 ⑤認知症についてお話しします。まず「加齢と心臓病」についてです。日本は超高齢社会となり、日本人の死に至らしめている病気の1位は、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心臓病、2位は脳卒中といずれも循環器疾患で、ベースには動脈硬化が潜んでいます。

「虚血性心臓病」の心筋梗塞は心臓の筋肉が死に、元に戻りませんが、狭心症は可逆性です。虚血性心臓病の治療には食事、運動、禁煙など生活習慣の改善が大切です。さらに薬物療法、冠動脈インターベンション、バイパス手術などがあります。発症したら直ちに救急搬送することが重要です。最近では心臓の筋肉の中の微小血管が原因で起こる微小血管の狭心症が注目されています。

最後に「認知症」についてお話しします。私は認知症は、微小脳血管の機能不全によって起こると思っています。ある超音波に血管新生、抗炎症作用があることを発見し、狭心症に有効であるということを見つけた。さらに、動物実験で認知機能低下が抑制されたことを確認。人間の認知症治療の機構を作り、治療を始めています。

日本は超高齢社会を迎え、高齢者に多い脳卒中や心臓病が爆発的に増えるのではないかと、医療関係者は危機感を持っています。厚生労働省は脳卒中・循環器病対策基本法を作り、これに対応しようとしています。この基本法の中からは、このポイントをお伝えしておきます。

「虚血性心臓病」の心筋梗塞は心臓の筋肉が死に、元に戻りませんが、狭心症は可逆性です。虚血性心臓病の治療には食事、運動、禁煙など生活習慣の改善が大切です。さらに薬物療法、冠動脈インターベンション、バイパス手術などがあります。発症したら直ちに救急搬送することが重要です。最近では心臓の筋肉の中の微小血管が原因で起こる微小血管の狭心症が注目されています。

最後に「認知症」についてお話しします。私は認知症は、微小脳血管の機能不全によって起こると思っています。ある超音波に血管新生、抗炎症作用があることを発見し、狭心症に有効であるということを見つけた。さらに、動物実験で認知機能低下が抑制されたことを確認。人間の認知症治療の機構を作り、治療を始めています。

心臓病は加齢に伴う不整脈です。かつては仕方ないことと捉えられていましたが、いろいろな問題を起こすことが分かってきました。体力の衰えをたらずほか、大きな脳梗塞や心不全、最近では認知症との関連も指摘されています。60歳を超えると、急激に発症するリスクが上がります。どんどん高齢化が進

合併症起こす恐れ
心臓病は加齢に伴う不整脈です。かつては仕方ないことと捉えられていましたが、いろいろな問題を起こすことが分かってきました。体力の衰えをたらずほか、大きな脳梗塞や心不全、最近では認知症との関連も指摘されています。60歳を超えると、急激に発症するリスクが上がります。どんどん高齢化が進

重要な心不全の早期治療
超高齢社会の進展に伴い、心不全が爆発的に増える「心不全パンデミック」時代になりました。心不全になると、うっ血による体重の増加、足のむくみ、肺のうっ血による呼吸困難、だるさ、動悸などの症状が出てきます。心不全はがんと同等なほど予後がよくありません。良くなったり、悪くなったりしながら、徐々に寿命が縮みます。早期治療が重要です。

心不全治療のアドバイス
①高齢化に伴い、心不全に罹患する方、心不全で亡くなる方が今後も増え続けることが予想されています。
②心不全治療も進歩していますが、大きく予後を改善させるものではありません。
③心不全は増悪を繰り返しながら悪化します。ご家族と適切な時期に適切な話し合いを行い、医療を進めましょう。(アドバンス・ケア・プランニング=人生会議)

心不全の原因となる虚血性心疾患、狭心症、心筋梗塞には、バルーン(風船)やステント(金網)で冠動脈の狭くなった部分を広げて血流を良くする「経皮的冠動脈インターベンション治療(PCI)」を行います。がんと同様に心不全も、緩和ケアを考える時代になっています。ご自身、家族、医療スタッフが、適切に話し合いながら治療を進めることが肝要です。

心不全の原因となる虚血性心疾患、狭心症、心筋梗塞には、バルーン(風船)やステント(金網)で冠動脈の狭くなった部分を広げて血流を良くする「経皮的冠動脈インターベンション治療(PCI)」を行います。がんと同様に心不全も、緩和ケアを考える時代になっています。ご自身、家族、医療スタッフ

大田原春のオープンキャンパス

3/8 (日)

10:00~15:30

予約不要・入退場自由

プログラム

- 総合ガイダンス 「15分でわかる国際医療福祉大学」
- 入試ガイダンス ●学科体験入学
- 学科別ガイダンス
- 学食無料ランチ体験
- 入試&キャンパスライフ個別相談コーナー
- キャンパス見学ツアー ●シールラリーなど

アクセス

JR那須塩原駅東口・大学を結ぶ無料シャトルバスを運行します。お車で越えの方は、キャンパス内の無料駐車場(約2000台収容)をご利用いただけます。

各都市と大学を直通で結ぶ

①福島ルート: 福島、郡山 発着

②茨城ルート: 水戸、常陸太田 発着

③群馬ルート: 高崎、前橋 発着

無料バスツアーも実施

【お問い合わせ】
大田原キャンパス 入試広報室
〒324-8501
栃木県大田原市北金丸2600-1
TEL.0287-24-3210

市民公開講座のお知らせ

突然死撲滅キャンペーン

救急蘇生を体験しよう!

2月16日(日)

13:00~16:30

講演定員 250名

「心疾患を予防して突然死を予防しよう」

突然死の原因になる心臓病や脳卒中について、わかりやすくお話しします。正しい救急蘇生法を学んで、家族の命を救いましょう。

講演① 「突然死につながる不整脈の病気とは」
福田 浩二 医師 高度化するあらゆる不整脈治療に対応します。

講演② 「心筋梗塞から命を守る」
武田 守彦 医師 主に狭心症・心筋梗塞のカテーテル治療を行います。

体験コーナー 定員/100名

救急救命士、医師に学ぶ! 簡易救命入門コース

誰でも簡単に学べます!

※事前申し込み※初めての方でも、救命に必要なAED(体外除細動器)が使えるようになります。

お問い合わせお申し込み

総務課・地域医療連携室

TEL:0287-39-3060(代)

メール:kenkou@iuhw.ac.jp

受付 月~土曜日 9:00~17:00(祝日除く)

事前申込み/定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

大田原春のオープンキャンパス

3/8 (日)

10:00~15:30

予約不要・入退場自由

プログラム

- 総合ガイダンス 「15分でわかる国際医療福祉大学」
- 入試ガイダンス ●学科体験入学
- 学科別ガイダンス
- 学食無料ランチ体験
- 入試&キャンパスライフ個別相談コーナー
- キャンパス見学ツアー ●シールラリーなど

アクセス

JR那須塩原駅東口・大学を結ぶ無料シャトルバスを運行します。お車で越えの方は、キャンパス内の無料駐車場(約2000台収容)をご利用いただけます。

各都市と大学を直通で結ぶ

①福島ルート: 福島、郡山 発着

②茨城ルート: 水戸、常陸太田 発着

③群馬ルート: 高崎、前橋 発着

無料バスツアーも実施

【お問い合わせ】
大田原キャンパス 入試広報室
〒324-8501
栃木県大田原市北金丸2600-1
TEL.0287-24-3210

市民公開講座のお知らせ

突然死撲滅キャンペーン

救急蘇生を体験しよう!

2月16日(日)

13:00~16:30

講演定員 250名

「心疾患を予防して突然死を予防しよう」

突然死の原因になる心臓病や脳卒中について、わかりやすくお話しします。正しい救急蘇生法を学んで、家族の命を救いましょう。

講演① 「突然死につながる不整脈の病気とは」
福田 浩二 医師 高度化するあらゆる不整脈治療に対応します。

講演② 「心筋梗塞から命を守る」
武田 守彦 医師 主に狭心症・心筋梗塞のカテーテル治療を行います。

体験コーナー 定員/100名

救急救命士、医師に学ぶ! 簡易救命入門コース

誰でも簡単に学べます!

※事前申し込み※初めての方でも、救命に必要なAED(体外除細動器)が使えるようになります。

お問い合わせお申し込み

総務課・地域医療連携室

TEL:0287-39-3060(代)

メール:kenkou@iuhw.ac.jp

受付 月~土曜日 9:00~17:00(祝日除く)

事前申込み/定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

大田原春のオープンキャンパス

3/8 (日)

10:00~15:30

予約不要・入退場自由

プログラム

- 総合ガイダンス 「15分でわかる国際医療福祉大学」
- 入試ガイダンス ●学科体験入学
- 学科別ガイダンス
- 学食無料ランチ体験
- 入試&キャンパスライフ個別相談コーナー
- キャンパス見学ツアー ●シールラリーなど

アクセス

JR那須塩原駅東口・大学を結ぶ無料シャトルバスを運行します。お車で越えの方は、キャンパス内の無料駐車場(約2000台収容)をご利用いただけます。

各都市と大学を直通で結ぶ

①福島ルート: 福島、郡山 発着

②茨城ルート: 水戸、常陸太田 発着

③群馬ルート: 高崎、前橋 発着

無料バスツアーも実施

【お問い合わせ】
大田原キャンパス 入試広報室
〒324-8501
栃木県大田原市北金丸2600-1
TEL.0287-24-3210

大田原春のオープンキャンパス

3/8 (日)

10:00~15:30

予約不要・入退場自由

プログラム

- 総合ガイダンス 「15分でわかる国際医療福祉大学」
- 入試ガイダンス ●学科体験入学
- 学科別ガイダンス
- 学食無料ランチ体験
- 入試&キャンパスライフ個別相談コーナー
- キャンパス見学ツアー ●シールラリーなど

アクセス

JR那須塩原駅東口・大学を結ぶ無料シャトルバスを運行します。お車で越えの方は、キャンパス内の無料駐車場(約2000台収容)をご利用いただけます。

各都市と大学を直通で結ぶ

①福島ルート: 福島、郡山 発着

②茨城ルート: 水戸、常陸太田 発着

③群馬ルート: 高崎、前橋 発着

無料バスツアーも実施

【お問い合わせ】
大田原キャンパス 入試広報室
〒324-8501
栃木県大田原市北金丸2600-1
TEL.0287-24-3210

大田原春のオープンキャンパス

3/8 (日)

10:00~15:30

予約不要・入退場自由

プログラム

- 総合ガイダンス 「15分でわかる国際医療福祉大学」
- 入試ガイダンス ●学科体験入学
- 学科別ガイダンス
- 学食無料ランチ体験
- 入試&キャンパスライフ個別相談コーナー
- キャンパス見学ツアー ●シールラリーなど

アクセス

JR那須塩原駅東口・大学を結ぶ無料シャトルバスを運行します。お車で越えの方は、キャンパス内の無料駐車場(約2000台収容)をご利用いただけます。

各都市と大学を直通で結ぶ

①福島ルート: 福島、郡山 発着

②茨城ルート: 水戸、常陸太田 発着

③群馬ルート: 高崎、前橋 発着

無料バスツアーも実施

【お問い合わせ】
大田原キャンパス 入試広報室
〒324-8501
栃木県大田原市北金丸2600-1
TEL.0287-24-3210

大田原春のオープンキャンパス

3/8 (日)

10:00~15:30

予約不要・入退場自由

プログラム

- 総合ガイダンス 「15分でわかる国際医療福祉大学」
- 入試ガイダンス ●学科体験入学
- 学科別ガイダンス
- 学食無料ランチ体験
- 入試&キャンパスライフ個別相談コーナー
- キャンパス見学ツアー ●シールラリーなど

アクセス

JR那須塩原駅東口・大学を結ぶ無料シャトルバスを運行します。お車で越えの方は、キャンパス内の無料駐車場(約2000台収容)をご利用いただけます。

各都市と大学を直通で結ぶ

①福島ルート: 福島、郡山 発着

②茨城ルート: 水戸、常陸太田 発着

③群馬ルート: 高崎、前橋 発着

無料バスツアーも実施

【お問い合わせ】
大田原キャンパス 入試広報室
〒324-8501
栃木県大田原市北金丸2600-1
TEL.0287-24-3210