

「市民公開講座」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。
皆様のご参加をお待ちしています。

参加
無料

『健康長寿のための リハビリテーション』

私たちは、できるだけ健康を維持しながら長生きしたいと考えるものです。それには、今の元気を維持するための活動を続けること、そして、元気を失った時は、しっかりリハビリして、以前のような健康な状態を取り戻すことが大切です。あなたの健康長寿が、あなた自身はもちろん、多くの人を幸せにします。活動とリハビリテーションについて、皆さまの健康に役立つようにわかりやすくお話しします。

令和元年

日時

11月9日 土

14:00～15:30 (受付開始13:00～)

会場

国際医療福祉大学病院
B棟 5階 講堂

定員

300名 要予約

プログラム

開場 13:00～

講演 14:00～15:10 (70分)

あなたの元気を取り戻そう 瀬田 拓 医師
～活動とリハビリテーション～

体操指導・アドバイス 15:10～15:20 (10分)

リハビリテーションの専門スタッフが指導します
健康体操と健康長寿のためのワンポイントアドバイス

質疑応答 15:20～15:30 (10分)

講演

あなたの元気を取り戻そう
～活動とリハビリテーション～

講師

せ た ひろし
瀬田 拓



〈プロフィール〉

国際医療福祉大学病院
リハビリテーション部長
国際医療福祉大学 病院教授

東京慈恵会医科大学卒、医学博士
前みやぎ県南中核病院リハビリテーション科部長

日本リハビリテーション医学会認定指導医・
リハビリテーション科専門医

お問い合わせ
お申し込み

TEL:0287-39-3060

メール:kenkou@iuhw.ac.jp

受付/月～土曜日 9:00～17:00 (祝日は除く) 総務課

当院ホームページ「公開講座申込みフォーム」からお申込みいただけます。
その他、お電話、メールでも受け付けています。



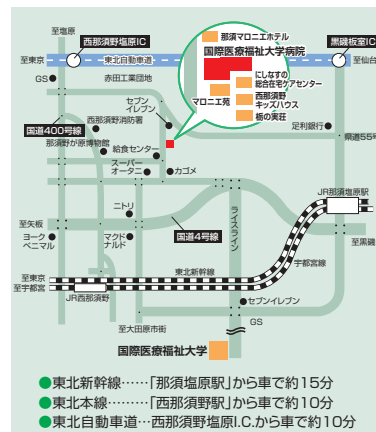
国際医療福祉大学病院

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3

<http://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日(祝日は除く) ■診療時間/9:00～13:00・14:00～17:00 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。

〔主催〕国際医療福祉大学病院 〔後援〕那須塩原市、大田原市、那須町、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、黒羽商工会、湯津上商工会、那須町商工会



- 東北新幹線……「那須塩原駅」から車で約15分
- 東北本線……「西那須野駅」から車で約10分
- 東北自動車道…西那須野塩原ICから車で約10分