

当院では、「健康教室」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。参加費は無料ですので、ぜひご来場ください。

整形外科セミナー

～ひざの痛み・腰の痛みでお悩みではありませんか？～

**参加
無料**

超高齢社会を迎えた現在、運動器疾患の中で腰痛は最も多く、膝痛が続きます。今回、こうした症状の元ともなる腰椎疾患と膝疾患について、主に、笹生教授は「腰椎疾患のサイン」、眞島教授は「変形性膝関節症の予防と治療」をテーマにわかりやすくご説明します。

講演①

ひざの痛みでお悩みではありませんか？

講師

国際医療福祉大学病院
整形外科部長
国際医療福祉大学教授

まじま とし ふみ
眞島 任史 医師



〈プロフィール〉

北海道大学卒、医学博士。北海道大学病院客員臨床教授。前北海道大学大学院特任教授。日本整形外科学会認定整形外科専門医・リウマチ医・運動器リハビリテーション医、日本リウマチ学会認定リウマチ専門医、日本体育協会公認スポーツドクター。

講演②

腰の痛みでお悩みではありませんか？

講師

国際医療福祉大学塩谷病院
整形外科部長
国際医療福祉大学教授

ささ お ゆたか
笹生 豊 医師



〈プロフィール〉

聖マリアンナ医科大学卒、医学博士。前聖マリアンナ医科大学医学部整形外科講義准教授。日本整形外科学会認定整形外科専門医・スポーツ医・脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会認定指導医、日本側彎症学会認定側彎症指導医。

プログラム

講演① 14:00～14:40 (40分)
『ひざの痛みでお悩みではありませんか？』
眞島 任史 医師

講演② 14:40～15:20 (40分)
『腰の痛みでお悩みではありませんか？』
笹生 豊 医師

理学療法士によるフンポイントアドバイス
15:20～15:30 (10分)
『腰痛予防体操』
大藤 範之 理学療法士

質疑応答
15:30～15:40 (10分)

平成28年

日時

5月21日 土

14:00～15:40



会場 国際医療福祉大学病院 B棟5階 講堂

参加費 無料 **定員** 250名

お問い合わせ・お申し込み

TEL:0287-39-3060

メール:kenkou@iuhw.ac.jp

受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝日除く) 総務企画課

事前申し込みが必要となります。

お電話またはメールにてお申し込み下さい。

先着順とさせていただきますので、早めのお申し込みをおすすめします。



無料シャトルバス運行 (那須塩原駅・西那須野駅との病院直行便) 日曜・祝日は除く

市営バス「ゆ〜バス」が当院正面玄関に乗り入れ!



国際医療福祉大学病院

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3
<http://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日※ただし、各診療科・曜日によって異なります。
■診療時間/午前 9:00～13:00・午後 14:00～17:00

(主催) 国際医療福祉大学病院
(後援) 那須塩原市、大田原市、那須町、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、那須町商工会、黒羽商工会、湯津上商工会