

当院では、「健康教室」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。  
参加費は無料ですので、ぜひご来場ください。

# 整形外科セミナー

## 『元気に歩き続けるために～ひざ・股関節のお話～』

**参加  
無料**

立つ、歩く、しゃがむなど日常生活に欠かせない動作でひざ、股関節はとても大切な役目を果たしています。これらの動作で脚は大きなストレスを受けるため、50歳以上になると早くも関節の老いがはじまります。生涯にわたって元気に歩き続けるためには関節について学び関心をむけることが必要です。ひざ、股関節の病気の種類と予防から最新の治療までわかりやすくお話しします。

講演

### 元気に歩き続けるために ～ひざ・股関節のお話～

講師

国際医療福祉大学病院 整形外科部長  
国際医療福祉大学医学部教授

たか はし けん じ

**高橋 謙治 医師**

〈プロフィール〉

京都府立医科大学卒、医学博士  
前日本医科大学附属病院臨床准教授  
日本整形外科学会専門医・脊椎脊髄病医、日本リウマチ学会認定指導医・リウマチ専門医、  
日本リハビリテーション医学会認定指導医・リハビリテーション科専門医・認定臨床医、義肢装具適合判定医



関節疾患治療のスペシャリストです。患者様と相談しながら最善の方法を選択し、痛みのない上質な生活が送れるよう治療します。  
外傷は早期の社会復帰を旨としリハビリテーションを駆使して治療します。

### プログラム

**開場** 14:30～

**講演** 15:00～16:00 (60分)

『元気に歩き続けるために  
～ひざ・股関節のお話～』

高橋 謙治 医師

### ワンポイントアドバイス

16:00～16:20 (20分)

『膝・股関節に良い歩きとトレーニング』  
理学療法士 大藤 範之 主任

**質疑応答** 16:20～16:30 (10分)

平成29年

日時

**8月19日 土**

15:00～16:30



**会場** 国際医療福祉大学病院 B棟5階 講堂

**参加費** 無料 **定員** 300名

お問い合わせ・お申し込み

**TEL:0287-39-3060**

**メール:kenkou@iuhw.ac.jp**

受付/月～土曜日 9:00～17:00(祝日除く) 総務企画課

**事前申し込みが必要となります。**

お電話またはメールにてお申し込み下さい。

先着順とさせていただきますので、早めのお申し込みをおすすめします。



**無料シャトルバス運行** (那須塩原駅・西那須野駅との病院直行便) 日曜・祝日は除く

**市営バス「ゆ〜バス」が当院正面玄関に乗り入れ!**



**国際医療福祉大学病院**

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3  
<http://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月～土曜日※ただし、各診療科、曜日によって異なります。  
■診療時間/午前 9:00～13:00・午後 14:00～17:00

(主催) 国際医療福祉大学病院  
(後援) 那須塩原市、大田原市、那須町、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、黒羽商工会、湯津上商工会、那須町商工会