

# 国際医療福祉大学病院 健康教室のお知らせ

当院では、「健康教室」を通して健康に役立つ情報を地域の皆様にご提供しております。  
参加費は無料ですので、ぜひご来場ください。

## 血管病セミナー 『動脈硬化を治療し、10歳若返ろう』

参加  
無料

血管が老化すると血管が固くなって詰まる「動脈硬化」が起こります。心臓で動脈硬化が起こると心筋梗塞が生じ、足だと壊疽(えそ)が起こり生命を脅かすこともあります。超高齢社会を迎え、こうした疾患が増えています。当院では特に、動脈硬化でコブができる「動脈瘤」や血管がつまる「閉塞性動脈硬化症」を治す治療を行っています。こうした最新治療をご説明します。

講師 国際医療福祉大学 医学部 血管外科学 主任教授

まつもと たく や  
**松本 拓也 医師**

〈プロフィール〉

九州大学医学部卒、医学博士  
前九州大学病院(血管外科)講師  
日本外科学会認定指導医・外科専門医、日本心臓血管外科学会認定修練指導医・心臓血管外科専門医、日本脈管学会認定脈管専門医、日本血管外科学会血管内治療認定医、胸部大動脈ステントグラフト指導医、腹部大動脈ステントグラフト指導医、浅大腿動脈ステントグラフト実施医



動脈硬化が原因で発症する血管病の専門医です。  
手術、血管内治療(カテーテル治療)の両方を実施するスペシャリストで、これまでに2,000症例以上対応してきた実績があり、経験豊富です。

### プログラム

講演 14:00~15:00(60分)

『動脈硬化を治療し、10歳若返ろう』  
松本 拓也 医師(血管外科)

動脈硬化の予防と改善に役立つワンポイントアドバイス

※イキイキ血管になる食事、若返りの期待できる運動をご紹介します  
15:00~15:10(10分)

『運動で若返ろう』入江 容 理学療法士  
15:10~15:20(10分)

『効果的な食事』福本 久美子 管理栄養士

質疑応答 15:20~15:30(10分)

平成29年  
日時 **4月22日 土**  
14:00~15:30



会場 国際医療福祉大学病院 B棟5階 講堂

参加費 **無料** 定員 **250名**

お問い合わせ・お申し込み

**TEL:0287-39-3060**

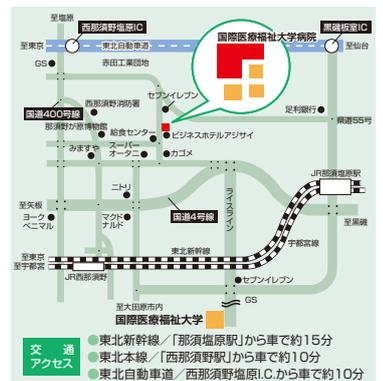
**メール:kenkou@iuhw.ac.jp**

受付/月~土曜日 9:00~17:00(祝日除く) 総務企画課

**事前申し込みが必要となります。**

お電話またはメールにてお申し込み下さい。

先着順とさせていただきますので、早めのお申し込みをおすすめします。



**無料シャトルバス運行**(那須塩原駅・西那須野駅との病院直行便) 日曜・祝日は除く

**市営バス「ゆ〜バス」が当院正面玄関に乗り入れ!**



**国際医療福祉大学病院**

(主催) 国際医療福祉大学病院

(後援) 那須塩原市、大田原市、那須町、国際医療福祉大学病院後援会、那須塩原市商工会、西那須野商工会、大田原商工会議所、那須町商工会、黒羽商工会、湯津上商工会

〒329-2763 栃木県那須塩原市井口537-3

<http://hospital.iuhw.ac.jp/>

■診療日/月~土曜日 ※ただし、各診療科・曜日によって異なります。  
■診療時間/午前 9:00~13:00 午後 14:00~17:00