

糖尿病教育入院のご案内



国際医療福祉大学病院糖尿病内分泌代謝科

糖尿病教育入院とは、
糖尿病と診断された患者さんを
対象に、入院をして糖尿病治療、
合併症評価、糖尿病について
の知識を深める目的で行っている
プログラムです。

入院期間中に集中的に糖尿病
についての知識と理解を深め、
その後の治療指針を立てるため
のとても有効な方法です。

対象

1. 新たに糖尿病と診断された方
2. 糖尿病についてもっと良く知りたい方

スケジュール

☆入院日は金曜日(午前9時～午前10時)です
☆退院日は4日後の月曜日(午前中)となります
☆様々な職種の方からレクチャーがあります
☆毎日の血糖測定、活動量測定、合併症評価も行います

金曜日 オリエンテーション

土曜日 糖尿病教室(テキストを準備しています)

- ①糖尿病とは(医師)
- ②食事療法(管理栄養士)
- ③運動療法(理学療法士)
- ④糖尿病のお薬(薬剤師)
- ⑤日常生活の注意点(看護師)

日曜日 ①食事指導(個人面談) ②運動の実践

月曜日 ①まとめ ②退院

※病状により退院延期となることがあります

※講義内容は変更になることもあります

用意する物

1. 食品交換表(¥900 税抜き)
2. ノート
3. 筆記用具
4. 運動靴、運動着
(なるべく履きなれた運動靴をご用意ください)
5. カメラ(食事を撮影するため)

入院ではなく講義のみの糖尿病教室もあります。
ご不明な点は遠慮なく糖尿病内分泌代謝科外来までご質問ください。

Tel: 0287-37-2221 (代表)



糖尿病教育入院は こんな方々におすすめです

- ▶ はじめて糖尿病と診断されたので、糖尿病の事を知りたい
- ▶ 以前から糖尿病治療しているけど、糖尿病についてわからない事があるので知識をつけたい
- ▶ 知識の再確認をしたい
- ▶ 合併症の進み具合を確認したい
- ▶ 糖尿病食を体験したい
- ▶ 運動療法について知りたい
- ▶ 普段の生活の問題点を確認したい
- ▶ 手術前に糖尿病治療が必要といわれ、血糖コントロールも糖尿病勉強も両方行いたい
- ▶ 家族の糖尿病の状態が心配なので調べてほしい

お待ちしております！
スタッフ一同で
サポートします。

